MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y CONTROL ANTE EL REBROTE DEL DENGUE Y POSIBLE BROTE DEL CORONAVIRUS

Al estar próximos a iniciar el Ciclo 2020-I, en medio de algunas circunstancias de impacto mundial como el rebrote del Dengue en nuestra región y propagación del Coronavirus (COVID-19), la UNALM ha visto necesario tomar algunas medidas de prevención que permitan mantener los ambientes seguros y saludables para el normal desarrollo de nuestras actividades.

1. MEDIDAS SANITARIAS:

El cumplimiento de las siguientes medidas será verificado por el responsable de cada área:

a) Se realizará la fumigación de todas las instalaciones académicas y administrativas para prevenir la proliferación de zancudos y mosquitos.
b) Se asegurará la limpieza de los servicios higiénicos, los cuales estarán abastecidos permanentemente con agua y materiales de aseo.
c) Se realizará una inspección de limpieza en los ambientes del comedor, cafeterías y kioskos, solicitando a los concesionarios el mantenimiento periódico de sus instalaciones.
d) Se realizará una inspección de limpieza y sanidad al Centro Médico Universitario.
e) Mantener las áreas de trabajo limpias:
    i. Eliminación correcta de los residuos sólidos. Evitando arrojar desperdicios, basura en patios, jardines, lugares libres u otros lugares que no correspondan
    ii. Mantener los jardines desmalezados, evitando así el estancamiento de agua (punto de criadero de zancudos y mosquitos).
    iii. Cubrir, vaciar y limpiar cada semana los recipientes donde se almacena agua (depósitos de agua, bebederos de animales, lugares de cultivo, etc.).
f) Mantener las áreas de trabajo y estudio ventiladas.
g) Brindar los Equipos de Protección Personal (guantes, mascarillas, etc.) a las personas que en sus labores estén en contacto con animales salvajes o de granja. Responsable: Cada Jefe de Oficina
h) Continuar con la aplicación de productos químicos larvicidas en puntos críticos, para evitar la proliferación de larvas y zancudos.

2. RECOMENDACIONES PARA EVITAR CONTRAER Y PROPAGAR EL VIRUS

La UNALM pide a todos sus miembros tomar las siguientes medidas necesarias, como:

- Lavarse las manos frecuentemente con abundante agua y jabón (mínimo 20 segundos), o usar un desinfectante a base de alcohol.
- Desechar adecuadamente los pañuelos o papel higiénico usados.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Contener la tos y los estornudos con pañuelos desechables, luego desecharlos adecuadamente y lavarse las manos.
- Si no tienes un pañuelo, usa tu antebrazo (manga). Evita usar la mano, debido a que es la parte del cuerpo que mayor contacto tiene con los demás.
- Evita el contacto cercano con personas que tengan síntomas de gripe u otros problemas respiratorios.
- Evitar el contacto sin protección con animales salvajes o de granja.
- Quedarse en casa si se siente enfermo.
- Evitar ambientes cerrados sin ventilación.
- Evitar saludar con contacto físico.

3. SINTOMAS DEL DENGUE

El Dengue es un cuadro febril con erupción cutánea y dolores musculares, entre otras. Los síntomas del dengue se inician después de un período de incubación que puede variar de cinco a ocho días tras la picadura y las personas suelen presentar:

- Fiebre alta.
- Náuseas y vómitos.
- Erupción en la piel.
- Sangre en las encías y en la nariz.
- Debilidad general.
- Dolor muscular y articular.
- Tos.
- Dolor de garganta.

4. SINTOMAS DE CORONAVIRUS ORIGINADO EN CHINA

- Estornudos.
- Dolor de cabeza.
- Tos.
- Dificultades para respirar.
- Fiebre.
- Falla Renal.

  El virus parece comenzar con fiebre, seguido de tos seca y, después de una semana, causa dificultad para respirar. Algunos pacientes necesitan tratamiento hospitalario.

Fuente: Organización Mundial de la Salud (OMS).

CUIDAR LA SALUD DE LA COMUNIDAD MOLINERA ES TAREA DE TODOS

OFICINA DE SEGURIDAD INTEGRAL **OFICINA DE GESTIÓN AMBIENTAL**